

令和7年度 あしたば白石・春の講座受講生募集！
く みなさんのきっかけづくりの講座です く

●受付開始日： 4月3日(木)～4月23日(水) 8:30～17:00
(※受付は電話か窓口で。初日は申込みが殺到する為、電話が繋がりにくい場合もありますのでご了承ください。)
※本人が申し込み下さい(代理の方の申し込みは不可) ※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

◎小・中学校【大人の学び直し講座】

子どもの時もっと勉強しておけば良かったな。教科書ってすごい・・大人になって大事なことが全て詰まっていた。

	講座名	開催日(回数)	曜日・時間	人数	内容	講師名(敬称略)	参加費	持ち物
1	国 語	5/19 6/16 7/7 (全3回)	月曜日 10:00 ～ 11:30	12人	教科書に出てきた名作や論語等、読んで書いて味わいましょう。	小川律子	(全回分) 1,200円	筆記用具、水分、 (ノートは準備します)
2	数 学	5/15 6/19 7/17 (全3回)	木曜日 13:30 ～ 15:00	12人	100万円の0.002%、0.15%っていくら？ 割合、正負の数、関数、確率など	高子徹雄	(全回分) 1,100円	筆記用具、ノート、水分
3	理 科	5/20 6/17 7/15 (全3回)	火曜日 10:00 ～ 11:30	12人	日本の天気(気圧の変化、気団、前線、フェーン現象)身近な電気の世界(W、A、電化製品のラベルの表示、Ωの法則って何だっけ?)	鈴木盛夫	(全回分) 1,100円	筆記用具、ノート、水分
4	社 会	5/9 6/13 7/11 (全3回)	金曜日 10:00 ～ 11:30	12人	私たちの暮らしと政治経済 国会、物価、円高円安、日銀の役割、等ニュースで耳にすること	小関和弘	(全回分) 1,100円	筆記用具、ノート、水分

◎【趣味の講座】

	講座名	開催日(回数)	曜日・時間	人数	内容	講師名(敬称略)	参加費	持ち物
5	女声合唱	4/25 5/23 6/13 6/27 7/11 7/25 8/22 9/12 9/26 10/10 10/24 (全11回)	金曜日 13:30 ～ 15:30	20人	女声二部合唱です。色々なジャンルの曲を楽しく歌いましょう！	佐藤弘美 和泉祐子	(全回分) 3,000円	水分、筆記用具
6	はじめてのハーモニカ	5/12 5/26 6/9 6/23 7/14 7/28 (全6回)	月曜日 13:00 ～ 14:10	10人	一人で気軽にできるハーモニカ。基礎からはじめませんか？唱歌、演歌、クラシックまでレパートリーが広がります。	日下文良	(全回分) 1,600円	ハーモニカC調21穴(2列)お持ちでない方は承ります。水分、筆記用具
7	はじめてのオカリナ(夜)	5/13 5/27 6/10 6/24 7/8 8/26 9/9 9/30 10/14 (全10回)	火曜日 19:00 ～ 20:30	10人	素朴で純粋な音色。オカリナの基礎から始めませんか？	平間翔子	(全回分) 2,500円	ソプラノオカリナ(お持ちでない方は承ります)テキスト本1200円位、水分、筆記用具
8	三味線体験会(昼)(夜)	5/14 5/21 5/28 (全3回)	水曜日 (昼の部) 13:30 (夜の部) 19:00	各5人	民謡三味線に興味のある方、あこがれの三味線にぜひ触れて弾いてみませんか？	阿部葉健漣	(全回分) 1,000円	筆記用具、水分
9	もっと知りたい薬膳料理	5/10 6/14 7/12 (全3回)	土曜日 9:30 ～ 11:30	12人	身体が喜ぶ「季節のスープ」ほか2品。刺身のツマと紫蘇はなぜついてる？旬の食材の持つちからを知って食事で身体を整えよう。	石館志保子 	(全回分) 1,000円	材料代2,400円(3回分)、布巾1枚、エプロン、三角巾、筆記用具、タッパ
10	大きな牌の「コミュニケーション麻雀」	5/22 6/26 7/24 8/28 9/25 10/23 11/27 12/25 1/22 2/26 3/26 (全11回)	木曜日 13:30 ～ 15:30	24人	たわしサイズの大きな牌を使って2～3人が1組となります。初心者も昔やってた人も大歓迎！	保科 政和 白石市社会福祉協議会後援	(全回分) 2,800円	水分
11	フラワーアレンジメント	4/30 5/28 6/25 (全3回)	水曜日 10:00 ～ 11:00	20人	季節に合わせたお花のアレンジメントを楽しみましょう。4月は母の日の寄せ植え。5、6月はアレンジメント。	佐藤 直樹 	(全回分) 1,000円	材料代6,000円(3回分)、エプロン、花切ハサミ
12	フラダンス(夜)	5/22 6/12 6/26 7/10 7/24 8/7 8/28 9/11 9/25 10/9 10/23 (全11回)	木曜日 19:00 ～ 20:30	12人	癒しのハワイアン音楽にのせて、ステップ&ハンドモーション笑顔で優雅に踊りましょう。(前回受講した方も可)	松永美智子	(全回分) 3,000円	Tシャツ、ジャージ、水分、筆記用具、パウスカート代別途(お持ちの方は持参)
13	すっきりモビバン体操(夜)	5/21 6/4 6/18 7/2 7/16 7/30 (全6回)	水曜日 19:00 ～ 20:00	12人	モビバンを使ってストレッチします。筋肉をやさしくほぐして質の良い睡眠を。	日下幸恵 	(全回分) 1,600円	水分、動きやすい服装、靴は脱ぎます

- 注意事項
- ・お申込みは、原則として毎回受講できる方。

・市内通勤・在住の方優先。空があれば市外の方も可能です。

・申込み受付後は原則、個別にご案内のハガキは出しません。

・申込み状況によっては、開講を見送る場合もあります。