

令和2年度 あしたば白石・春の講座受講生募集！

< みなさんのきっかけづくりの講座です >

●受付開始日：4月6日(月)～4月25日(土) 8:30～17:00

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

(※受付は電話か窓口で。初日は申込みが殺到する為、電話が繋がりにくい場合もありますのでご了承ください。)

趣味・教養								
講座名	開催日(回数)	曜日・時間	人数	内容	講師名(敬称略)	参加費	持ち物	
1 実用毛筆細字	5/13 5/27 6/10 6/24 7/8 7/22 8/26 9/9 9/23 10/14 10/28 (全11回)	水曜日 19:00 ～ 20:40	16人	封書の表書き、慶弔袋、芳名帳など、小筆の基本を学びます。自信を持って名前を書きましょう！	書道芸術院審査員(常任総務) おおつき しゅうへき 大槻秀碧	(全回分) 2500円	教材費3800円(小筆・墨汁等も含む) 文鎮、ティッシュ、雑巾	
2 教科書の学び直し 社会科・公民編	5/21 6/18 7/16 8/20 9/17 10/22 11/19 12/10 (全8回)	木曜日 19:00 ～ 20:30	20人	あの時ちゃんと勉強しておけば良かったなと、思うことはないですか？憲法、政治、経済、国際社会について、教科書をもう一度見直しませんか？	高校講師 かねこ ただまさ 金子忠政 高校教諭 ひぐち あつし 樋口 厚	(全回分) 2000円	教材費 500円 筆記用具 ノート 	
3 古文書が語る 白石の歴史	5/13 6/10 7/8 (全3回)	水曜日 13:30 ～ 15:00	20人	片倉景綱の入城、武家屋敷小関家、明治の八宮小学校開校など	白石古文書の会 細田紀明 立田基生 小関静子	(全回分) 1000円	資料代100円 筆記用具	
4 初めての ケーナ教室	5/19 5/26 6/9 6/23 6/30 7/14 8/18 8/25 9/8 9/15 9/29 10/13 10/27 (全13回)	火曜日 13:30 ～ 15:30	10人	コンドルは飛んで行くでお馴染みのアンデス音楽に欠かせない縦笛「ケーナ」を吹いてみましょう！	全日本フォルクローレ大会開催事務局 LA PAZ-ケーナ奏者 こおり のぶゆき 桑折延行	(全回分) 3000円	資料代100円、筆記用具、飲み物、手鏡 ケーナ(希望者1500円で購入可)	
5 女声合唱	5/22 6/5 6/19 7/3 7/17 8/21 8/28 9/4 9/18 10/2 10/9 10/16 10/30 (全13回)	金曜日 13:30 ～ 15:20	16人	口を大きく開いて笑顔で歌いましょう！心も体もリフレッシュ！女性二部合唱です。	元中学校教諭 さとう ひろみ 佐藤弘美	(全回分) 3000円	資料代100円、 筆記用具、飲み物	
6 ちくちく布小物	5/23 6/13 6/27 7/11 7/25 8/22 9/12 9/26 10/10 10/24 (全10回)	土曜日 9:30 ～ 11:45	10人	手縫いでポーチや簡単なパッチワークのバック等6作品作ります。(1回目三角小銭入れ、2回目パネロの眼鏡ケース、3回目小物入れ等)	ひらま 平間あけみ	(全回分) 2500円	材料代2400円(1.2.3作品分、他実費)裁縫セット、鉛筆2B、定規、筆記用具	
7 男の料理 初心者	5/28 6/11 6/25 (全3回)	木曜日 9:30 ～ 11:30	12人	料理をやっていない男性対象。基本からゆっくりと野菜、魚をメインに簡単なおかずを2品作ってみましょう！(料理の苦手な女性3人可)	東天閣 こむろ てるえ 小室照枝	(全回分) 1000円	材料代1500円、エプロン、三角巾、布巾1枚、筆記用具、タッパー	
8 飾り巻き寿司	5/26 6/23 7/7 (全3回)	火曜日 10:00 ～ 11:30	16人	5月はこいのぼりです 	飾り巻き寿司 マスターインストラクター すずき みわこ 鈴木美和子	(全回分) 1000円	材料代3300円(3回分) 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾1枚、タッパー	
9 初めての 手ごねパン作り	5/19 6/9 7/14 (全3回)	火曜日 9:30 ～ 12:00	10人	こねから焼き上がりまでパン作りの基本を学びます 	パン教室キナリエ いがらし りえ 五十嵐理恵	(全回分) 1000円	材料代3000円(3回分) 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾1枚、袋(持ち帰り用)	

運動系								
講座名	開催日	曜日・時間	人数	内容	講師名(敬称略)	参加費	持ち物	
10 太鼓のリズムで 「アフリカンダンス」体験	5/15 5/29 6/5 (全3回)	金曜日 10:00 ～ 11:00	16人	アフリカの太鼓のリズムに合わせて、シンプルで簡単！愉快地踊ってココロも体も笑いましょう。老若男女集まれ～！	KOKUWA アフリカンダンス インストラクター 村上マキ	(全回分) 1000円	飲み物、動きやすい服装、タオル、素足の為靴は不要	
11 すっきり 3B体操	5/8 5/22 5/29 6/19 6/26 7/10 (全6回)	金曜日 19:00 ～ 20:00	20人	Bのつく道具を使って肩や股関節も無理なく楽にストレッチします。体全体がスッキリ！男性大募集	日本3B体操協会 公認指導者 おおうち はつみ 大内初美	(全回分) 1500円	飲み物、動きやすい服装、運動靴、	

短期講座								
講座名	開催日	曜日・時間	人数	内容	講師名(敬称略)	参加費	持ち物	
12 知っておきたい 神社仏閣講座 第1弾 白石刈田のお寺のはなし	6/2(火曜日)	10:00 ～ 12:00	30人	対象：白石市刈田郡の方 白石刈田地区にはどんな宗派がいくつあるの？宗派の考え方の違いや、日頃聞けないことも聞いてみよう！	白石刈田仏教会会長 ひきた しょうおう 疋田正應 (延命寺住職)	無料	筆記用具 	

●注意事項

- ・お申込みは、原則として毎回受講できる方。
- ・市内通勤・在住の方優先。空きがあれば市外の方も可能です。
- ・申込み受付後は原則、個別にご案内のハガキは出しません。
- ・申込み状況によっては、開講を見送る場合もあります。
- 託児
- ・月～金曜日「午前の講座」は託児を無料で行います。※ただし、2歳～小学校3年生までのお子さんと、事前に申し込みが必要です。

お申込み・問い合わせ先
あしたば白石
〒989-0246 白石市新館町1-21
電話 25-5095・25-6593